想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛祖道影白話解（一）西天歷代祖師

上虛下雲老和尚集?上宣下化老和尚講述

十祖脅尊者

尊者，中印土人。因隨父謁九祖，父曰：「此子處胎六十歲，因名難生。嘗有仙謂，此兒非凡，當為法器。今遇尊者，可令出家。」祖即為落髮授具。羯磨之際，祥光燭座，仍感舍利三七粒現前。自此精進忘疲，脅不至蓆，人遂號為脅尊者。後祖付以大法，尊者得法已，行化至華氏國，轉付法於富那夜奢。即現神變，而入涅槃，化火自焚。四眾各以衣裓盛舍利，隨處建塔。

贊曰

脅不至蓆　於道何切　滿座祥光　衝破鐵壁
地搖六震　眉橫鼻直　千古萬古　為人天則

或說偈曰　◎宣公上人作

脅不著蓆行力堅　以身作則示垂先
松柏耐寒人仰慕　日月普照各開顏
高風亮節無倫比　大志偉願有誰全
古今中外皆蒙潤　祥光瑞靄眾所瞻

白話解

尊者，中印土人：十祖脅尊者是中印度的人。怎麼叫脅尊者呢？他就是打坐的地方不著蓆；他不像我們這個果童，坐坐就躺下了，不是那樣子的。他若坐在那兒，脅就不著蓆，一般人就叫他「脅尊者」。

因隨父謁九祖，父曰：他隨他父親去見九祖，他父親就說了：「此子處胎六十歲，因名難生：他在胎裏頭六十年。你看看！這不容易生，六十年才生出來，你說是不是不容易生？好像中國的老子，在母親肚裏八十年，所以叫「老子」，這比他還多二十年。嘗有仙謂：此兒非凡，當為法器。今遇尊者，可令出家：曾經有仙人說，這個小孩子不是一個普通尿床的小孩，是一個不尿床的小孩子，將來會做法門的一個器皿。現在遇到九祖您了，我現在就叫他出家。」

祖即為落髮，授具：九祖就給他落髮，授具足戒了。羯磨之際，祥光燭座，仍感舍利三七粒現前：在傳戒正說三番羯磨的時候，有祥光照著燭台座上，感應到舍利三七粒現前，三七二十一，也就是有二十一顆舍利現前。

自此精進忘疲，脅不至蓆，人遂號為脅尊者：因為這樣，所以他受戒之後，就精進得忘了疲倦。我們修行修行，就疲倦了，而他不知道疲倦，他的脅從來也不靠到蓆子上。所以一般人稱他為「脅尊者」。

後祖付以大法：以後九祖就傳給他心印的法門（註1）。尊者得法已，行化至華氏國，轉付法於富那夜奢：十祖受印證，得到傳法之後，就到華氏國去。華氏國，這是印度的一個國名。十祖就傳法給富那夜奢尊者了。

即現神變，而入涅槃，化火自焚：隨即就現出來十八變，入涅槃了。又化出三昧火，把自己燒了。四眾各以衣裓，盛舍利，隨處建塔：四眾──優婆塞、優婆夷、比丘、比丘尼，紛紛以衣裓盛他的舍利，並在各處造塔供養。

贊曰

脅不至蓆，於道何切：他脅不著蓆，修行是特別懇切，再沒有那麼懇切了！

滿座祥光，衝破鐵壁：滿座都現出祥光，就像把鐵壁都給衝破了。

地搖六震，眉橫鼻直：這個地都震了，有六種震動。眉毛是橫的，鼻子是直的。你看他鼻子是直的？眉毛是橫的？你們各位眉毛是橫的、是直的？鼻子是直的、是橫的？我算不過來這個數目，你們大約自己知道。

千古萬古，為人天則：千古萬古以來，他都是作人天的一個法則。

或說偈曰

脅不著蓆行力堅：為什麼他脅不著蓆？就因為他修行的行力很堅固。

以身作則示垂範：他以身作則，給大家做一個好榜樣。

松柏耐寒人仰慕：松樹、柏樹無論怎麼樣冷，它們都不怕，所以人就很仰慕松柏的堅毅，覺得松柏是非常好的。

日月普照各開顏：日月光普照，無論誰都很歡喜的。

高風亮節無倫比：這種的修行，這種很清高的道風，很美好的節操，沒有人能比的。

大志偉願有誰全：這種大志氣、大願力，有哪一個能完全、能不缺呢？

古今中外皆蒙潤：古今中外的人，都受到他的教化、潤澤。

祥光瑞靄眾所瞻：他這種的道風，就好像祥光瑞靄，使得大家都瞻仰他。

──宣公上人?一九七八年三月十日講解

註1：九祖付十祖之傳法偈?見《景德傳燈錄》與《指月錄》──

真理本無名　因名顯真理
受得真實法　非真亦非偽